

Jídelníček

od 29.06.2015 do 03.07.2015

Pondělí 29.6.2015

- Přesnídáv.** jablko, minerálka, chléb s rybí pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01,04,07,12)
Polévka polévka bramborová (a: 01,09)
Oběd nudle s mákem, džus (a: 01,07)
Svačina rohlík se špenátovou pomazánkou, jarní cibulka, lipový čaj (a: 01,03,07)

Úterý 30.6.2015

- Přesnídáv.** mrkev, džus, grahamový rohlík s ořechovou pomazánkou, okurek, kakao (a: 01,07,08)
Polévka polévka rýžová (a: 09)
Oběd sekaný řízek, bramborová kaše, okurkový salát, minerálka (a: 01,03,12)
Svačina chléb s máslem, rajče, citronový čaj (a: 01,07)

Středa 1.7.2015

- Přesnídáv.** jablko, sirup, chléb se zeleninovou pomazánkou, paprika, čaj s mlékem (a: 01,07,10)
Polévka polévka koprová (a: 01,07)
Oběd kuře na paprice, knedlík, citronáda (a: 01,07)
Svačina rohlík, ovocné mléko (a: 01,07)

Čtvrtek 2.7.2015

- Přesnídáv.** mrkev, džus, grahamový rohlík s drožďovou pomazánkou, okurek, malcao (a: 01,07)
Polévka polévka hrstková (a: 01)
Oběd rizoto s vepřovým masem, okurek, sirup (a: 01,09)
Svačina mrkvový salát, rohlík, mátový čaj (a: 01)

Pátek 3.7.2015

- Přesnídáv.** jablko, minerálka, chléb žitný s česnekovou pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01,07,12)
Polévka polévka kmínová (a: 03,09)
Oběd nákyp z rybiho filé, brambory, míchaný salát, džus (a: 01,03,04)
Svačina mlsání malých ježečků, šípkový čaj

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

