

Jídelníček

od 20.07.2015 do 24.07.2015

Pondělí 20.7.2015

Přesnídáv. mrkev, džus, chléb s tuňákovou pomazánkou, okurek, malcao (a: 01,04,07)

Polévka polévka zeleninová (a: 09)

Oběd halušky se zelím, minerálka (a: 12)

Svačina rohlík s medovým máslem, čaj (a: 01,07)

Úterý 21.7.2015

Přesnídáv. jablko, minerálka, grahamový rohlík s tvarohovou pomazánkou, paprika, čaj s mlékem (a: 01,07,12)

Polévka polévka hrachová (a: 01)

Oběd zapečené těstoviny s masem, sýrem a zeleninou, sirup (a: 01)

Svačina chléb s celerovou pomazánkou, mátový čaj (a: 01,07,09)

Středa 22.7.2015

Přesnídáv. mrkev, sirup, chléb s máslem a šunkou, okurek, mléko (a: 01,07)

Polévka kuřecí vývar s nudlemi (a: 01,09)

Oběd vepřový plátek s rýží, džus (a: 01)

Svačina tvarohový koláček, ovoce, lipový čaj (a: 01,03)

Čtvrtek 23.7.2015

Přesnídáv. jablko, džus, bulka tmavá s vaječnou pomazánkou, paprika, kakao (a: 01,03,07)

Polévka polévka česneková

Oběd uzené maso, šťouchané brambory, okurek, citronáda

Svačina grahamový rohlík s máslem, zeleninový talíř, ovocný čaj (a: 01)

Pátek 24.7.2015

Přesnídáv. mrkev, minerálka, slunečnicový chléb se sýrovou pomazánkou, okurek, bílá káva (a: 01,07)

Polévka polévka rýžová (a: 09)

Oběd kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát, sirup (a: 01)

Svačina melounový salát, oplatek, mátový čaj (a: 01)

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

