

Jídelníček



od 31.08.2015 do 04.09.2015

Pondělí 31.8.2015

Přesnídáv. jablko, džus, chléb, pomazánka z tresčích jater, paprika, bílá káva (a: 01,04,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01,09)
Oběd čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, minerálka (a: 01,03)
Svačina rohlík, masová pomazánka, rajče, mátový čaj (a: 01)

Úterý 1.9.2015

Přesnídáv. mrkev, minerálka, grahamový rohlík, tvarohová pomazánka, okurek, kakao (a: 01,07)
Polévka polévka mrkvová s těstovinou (a: 01,09)
Oběd smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát, džus (a: 01,03,07)
Svačina chléb s máslem, ovoce, lipový čaj (a: 01,07)

Středa 2.9.2015

Přesnídáv. jablko, sirup, chléb, hermelínová pomazánka, paprika, čaj s mlékem (a: 01,07)
Polévka polévka cibulová s kapáním (a: 01,03,09)
Oběd rizoto s vepřovým masem, salát z červené řepy, citronáda (a: 09)
Svačina řezy rafaelo, šípkový čaj (a: 01,03)

Čtvrtek 3.9.2015

Přesnídáv. mrkev, džus, grahamový rohlík se šunkovou pěnou, okurek, malcao (a: 01,07)
Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01,03,09)
Oběd sekaná pečeně, brambory, míchaný salát, sirup (a: 01,03)
Svačina chléb slunečnicový, celerová pomazánka, ovoce, heřmánkový čaj (a: 01,07,09)

Pátek 4.9.2015

Přesnídáv. jablko, minerálka, chléb žitný, pomazánka z bramborové pěny, paprika, bílá káva (a: 01,07)
Polévka polévka frankfurtská (a: 01)
Oběd kotleta na zelenině, kolínka, džus (a: 01,09)
Svačina mrkvový salát, oplatek, ovocný čaj (a: 01)

Jídla obsahují alergen, jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....