

Jídelníček

od 14.09.2015 do 18.09.2015

Pondělí 14.9.2015

Přesnídáv. jablko, džus, chléb s tuňákovou pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01,04,07)

Polévka polévka kmínová (a: 03,09)

Oběd koprová omáčka, brambory, vejce, sirup (a: 01,03,07)

Svačina rohlík, medové máslo, ovoce, heřmánkový čaj (a: 01,07)

Úterý 15.9.2015

Přesnídáv. mrkev, minerálka, grahamový rohlík s ořechovou pomazánkou, okurek, kakao (a: 01,07,08,12)

Polévka polévka fazolová (a: 01)

Oběd čína z kuřecího masa, rýže, citronáda

Svačina chléb se špenátovou pomazánkou, rajče, šípkový čaj (a: 01,03,07)

Středa 16.9.2015

Přesnídáv. jablko, sirup, chléb se zeleninovou pomazánkou, paprika, čaj s mlékem (a: 01,07)

Polévka polévka drůbková s kapáním (a: 01,03,09)

Oběd boloňské špagety, džus (a: 01)

Svačina čokoládový krém černoušek, mátový čaj (a: 07)

Čtvrtek 17.9.2015

Přesnídáv. mrkev, džus, grahamový rohlík s perštáckou pomazánkou, okurek, malcao (a: 01,07)

Polévka polévka selská (a: 01,09)

Oběd masové hašé, bramborová kaše, okurkový salát, minerálka (a: 03,07,12)

Svačina ovocný salát, lipový čaj

Pátek 18.9.2015

Přesnídáv. jablko, minerálka, chléb žitný s droždovou pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01,03,07)

Polévka polévka brokolicová

Oběd debrecínský plátek, rýže, sirup (a: 01)

Svačina kuskus se zeleninou, ovocný čaj

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

