

Jídelníček

od 28.09.2015 do 02.10.2015

Pondělí 28.9.2015

Polévka svátek

Úterý 29.9.2015

Přesnídáv. jablko, sirup, grahamový rohlík s rybí pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01,04,07)

Polévka polévka hrstková (a: 01)

Oběd kuře na másle, rýže, citronáda (a: 01)

Svačina prošívaná deka, ovocný čaj (a: 01,03,07)

Středa 30.9.2015

Přesnídáv. mrkev, džus, chléb s pomazánkou z nivy, okurek, kakao (a: 01,07)

Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01,03,09)

Oběd zapečená brokolice, brambory, okurkový salát, sirup (a: 01,03,07)

Svačina rohlík s fit pomazánkou, ovoce, lipový čaj (a: 01,03,07)

Čtvrtek 1.10.2015

Přesnídáv. jablko, minerálka, grahamový rohlík s droždovou pomazánkou, paprika, čaj s mlékem (a: 01,03,07,12)

Polévka polévka vločková (a: 09)

Oběd mexický guláš, rýže, džus (a: 01)

Svačina mrkvový salát, oplatek, šípkový čaj (a: 01)

Pátek 2.10.2015

Přesnídáv. jablko, sirup, chléb žitný s hermelínovou pomazánkou, okurek, malcao (a: 01,07)

Polévka polévka bramborová (a: 01,09)

Oběd těstoviny zapečené s masem, sýrem a zeleninou, okurek, minerálka (a: 01,07,12)

Svačina pudink s piškoty, mátový čaj (a: 01,07)

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Dobrou chuť

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

