

Jídelníček



od 02.11.2015 do 06.11.2015

Pondělí 2.11.2015

Přesnídáv. mrkev, džus, chléb s pomazánkou z tresčích jater, okurek, čaj s mlékem (a: 01,04,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01,09)
Oběd zeleninové rizoto, okurek, minerálka (a: 09,12)
Svačina rohlík s masovou pomazánkou, rajče, lipový čaj (a: 01,07)

Úterý 3.11.2015

Přesnídáv. jablko, sirup, grahamový rohlík s hermelínovou pomazánkou, paprika, malcao (a: 01,07)
Polévka polévka cibulová s kapáním (a: 01,03)
Oběd filé pečené po srbsku, brambory, červená řepa, citronáda (a: 01,04,07)
Svačina čokoládový krém černoušek, šípkový čaj (a: 07)

Středa 4.11.2015

Přesnídáv. mrkev, minerálka, chléb s pomazánkou z bramborové pěny, okurek, bílá káva (a: 01,03,07,12)
Polévka polévka vločková (a: 09)
Oběd kuře na paprice, knedlík, džus (a: 01,03,07)
Svačina rohlík s fit pomazánkou, ovoce, heřmánkový čaj (a: 01,03,07)

Čtvrtek 5.11.2015

Přesnídáv. jablko, džus, grahamový rohlík s pomazánkou z nivy, paprika, kakao (a: 01,07)
Polévka polévka hrstková
Oběd vepřový plátek na žampionech, rýže, sirup (a: 01)
Svačina ovocný salát, mátový čaj

Pátek 6.11.2015

Přesnídáv. mrkev, sirup, chléb žitný s droždovou pomazánkou, okurek, bílá káva (a: 01,03,07)
Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01,03,09)
Oběd vařené uzené maso, bramborová kaše, salát z kysaného zelí, minerálka
Svačina mrkvový salát, oplatek, ovocný čaj (a: 01)

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Dobrou chuť...

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....