

Jídelníček

od 16.11.2015 do 20.11.2015

Pondělí 16.11.2015

Přesnídáv. mrkev, sirup, chléb s tuňákovou pomazánkou, okurek, čaj s mlékem (a: 01,03,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01,09)
Oběd čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, džus (a: 01,03)
Svačina švestkový koláč, mátový čaj (a: 01,03,07)

Úterý 17.11.2015

Polévka svátek

Středa 18.11.2015

Přesnídáv. jablko, minerálka, chléb s pomazánkou z lučiny, paprika, malcao (a: 01,07,12)
Polévka polévka vločková (a: 09)
Oběd vepřový guláš, knedlík, sirup (a: 01)
Svačina vánočka s čokoládovým máslem, citrónový čaj (a: 01,03,07)

Čtvrtek 19.11.2015

Přesnídáv. mrkev, džus, grahamový rohlík s česnekovou pomazánkou, okurek, bílá káva (a: 01,07)
Polévka polévka drožďová (a: 01,03)
Oběd čína z kuřecího masa, rýže, citronáda
Svačina mrkvový salát, oplatek, lipový čaj (a: 01)

Pátek 20.11.2015

Přesnídáv. jablko, sirup, chléb žitný s pomazánkou ze strouhaného sýra, paprika, kakao (a: 01,07)
Polévka polévka mrkvová s těstovinou (a: 01,09)
Oběd čevabčiči, brambory, rajčatový salát, džus (a: 01,03)
Svačina domácí jogurt, rohlík, šípkový čaj

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

Dobrý chut...

