

Jídelníček

od 14.12.2015 do 18.12.2015

Pondělí 14.12.2015

Přesnídáv. jablko, sirup, chléb s pomazánkou z tresčích jater, okurek, čaj s mlékem (a: 01,04,07)
Polévka polévka frankfurtská (a: 01)
Oběd koprová omáčka, brambory, vejce, minerálka (a: 01,03,07)
Svačina slunečnicový chléb s masovou pomazánkou, citrónový čaj (a: 01,07)

Úterý 15.12.2015

Přesnídáv. jablko, džus, grahamový rohlík s pomazánkou z nivy, paprika, kakao (a: 01,07)
Polévka polévka kmínová (a: 03,09)
Oběd kuře pečené po srbsku, rýže, citronáda (a: 01)
Svačina mlsání malých jezečků, ovocný čaj (a: 07)

Středa 16.12.2015

Přesnídáv. jablko, minerálka, chléb s pomazánkou z bramborové pěny, okurek, bílá káva (a: 01,03,07)
Polévka polévka mrkvová s těstovinou (a: 01,09)
Oběd pečené maso, hlávkové zelí, knedlík, sirup (a: 01,03)
Svačina rohlík s fit pomazánkou, mátový čaj (a: 01,03,07)

Čtvrtek 17.12.2015

Přesnídáv. jablko, sirup, chléb s droždovou pomazánkou, paprika, malcao (a: 01,03,07)
Polévka polévka pórková (a: 09)
Oběd masové hašé, bramborová kaše, míchaný salát, džus (a: 03)
Svačina chléb s máslem, zeleninový talíř, lipový čaj (a: 01,07)

Pátek 18.12.2015

Přesnídáv. jablko, minerálka, bulka s tvarohovou pomazánkou, okurek, čaj s mlékem (a: 01,07)
Polévka polévka z červené čočky (a: 01)
Oběd zeleninové rizoto, okurek, sirup (a: 09)
Svačina jáhlová kaše, ovoce, šípkový čaj

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Dobrou chuť...

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

