

Jídelníček

od 04.01.2016 do 08.01.2016

Pondělí 4.1.2016

Přesnídáv. jablko, minerálka, chléb s pomazánkou z tresčích jater, paprika, bílá káva (a: 01,04,07,12)
Polévka polévka bramborová (a: 01,09)
Oběd čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (a: 01,03)
Svačina barevné těstoviny, ovocný čaj (a: 01)

Úterý 5.1.2016

Přesnídáv. hruška, džus, grahamový rohlík s vaječnou pomazánkou, okurek, malcao (a: 01,03,07)
Polévka polévka zeleninová s kapáním (a: 01,03,09)
Oběd nákyp z rybího filé, brambory, okurkový salát, citronáda (a: 03,04)
Svačina slunečnicový chléb s máslem, zeleninový talíř, mátový čaj (a: 01,07)

Středa 6.1.2016

Přesnídáv. jablko, sirup, chléb parlament s hermelínovou pomazánkou, paprika, čaj s mlékem (a: 01,07)
Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01,03,09)
Oběd debrecínská kotleta, bulgur, džus (a: 01)
Svačina rohlík se sójovou pomazánkou, ovoce, citrónový čaj (a: 01,06,07)

Čtvrtek 7.1.2016

Přesnídáv. hruška, minerálka, grahamový rohlík s pomazánkou z bramborové pěny, okurek, kakao (a: 01,03,07,12)
Polévka polévka vločková (a: 09)
Oběd kuře na zelenině, kolínka, sirup (a: 01,09)
Svačina čokoládový krém černoušek, šípkový čaj (a: 07)

Pátek 8.1.2016

Přesnídáv. jablko, džus, bulka se zeleninovou pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01,07,09)
Polévka polévka mrkvová s těstovinou (a: 01,09)
Oběd musaka, minerálka (a: 12)
Svačina pudink s piškoty, lipový čaj (a: 01,07)

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

