

Jídelníček

od 18.01.2016 do 22.01.2016

Pondělí 18.1.2016

Přesnídáv. jablko, sirup, chléb s tuňákovou pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01,04,07)
Polévka polévka gulášová (a: 01)
Oběd buchtičky s krémem, džus (a: 01,03,07)
Svačina těstoviny želvy ninji, ovocný čaj (a: 01,03)

Úterý 19.1.2016

Přesnídáv. hruška, minerálka, grahamový rohlík s pomazánkou z nivy, okurek, bílá káva (a: 01,07,12)
Polévka polévka mrkvová s těstovinou (a: 01,09)
Oběd smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, míchaný salát, džus (a: 01,03,07)
Svačina salát z červené čočky, chléb, citrónový čaj (a: 01)

Středa 20.1.2016

Přesnídáv. jablko, džus, chléb parlament se šunkovou pěnou, paprika, čaj s mlékem (a: 01,07)
Polévka polévka drožďová (a: 01)
Oběd azu, bulgur, sirup (a: 01)
Svačina banánový salát, oplatek, šípkový čaj (a: 01,07)

Čtvrtek 21.1.2016

Přesnídáv. hruška, sirup, grahamový rohlík s česnekovou pomazánkou, okurek, kakao (a: 01,07)
Polévka polévka vločková (a: 09)
Oběd koložvarské zelí, brambory, citronáda (a: 07)
Svačina slunečnicový chléb s fit pomazánkou, rajče, lipový čaj (a: 01,03,07,10)

Pátek 22.1.2016

Přesnídáv. jablko, minerálka, bulka se sýrovou pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01,07,12)
Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01,03,09)
Oběd znojemská kotleta, kolínka, sirup (a: 01)
Svačina loupáček, ovocné mléko (a: 01,07)

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Dobrou chuť...

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

