

Jídelníček

od 03.10.2016 do 07.10.2016



Pondělí 3.10.2016

Přesnídáv. bílá káva, rohlík, medové máslo, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka fazolová (a: 01a)
Oběd 1 vepřový plátek na kari, rýže indiánská, míchaný salát, čaj malina (a: 01a)
Svačina čaj šípkový, chléb slunečnicový, rama, plátkový sýr, zelenina (a: 01a,04b,07)

Úterý 4.10.2016

Přesnídáv. malcao, chléb podhoral, sardinková pomazánka s vejci, zelenina (a: 01a,03,04,07)
Polévka polévka zeleninová s cizrnou (a: 01a,09)
Oběd 1 americká kotleta, brambory šťouchané, salát zelný s koprem, džus (a: 01a,10)
Svačina čaj pomeranč, puding s piškoty, ovoce (a: 01a,07)

Středa 5.10.2016

Přesnídáv. čaj banán, chléb křupák, hermelínová pomazánka, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka boršč (a: 01a,07,09)
Oběd 1 zapečené těstoviny s tvarohem, mléko meruška (a: 01a,03,07)
Svačina čaj ovocný, rohlík graham, masová pomazánka, zelenina (a: 01a,07)

Čtvrtek 6.10.2016

Přesnídáv. čaj s mlékem, chléb finský, pomazánka z lučiny, zelenina (a: 01a,01b,07)
Polévka polévka kuřecí s nudlemi (a: 01a,03,09)
Oběd 1 maso po poděbradsku, těstoviny, citronáda (a: 01a)
Svačina čaj jahoda, chléb žitnopseničný, ořechová pomazánka se sýrem, zelenina (a: 01a,01b,07,08b)

Pátek 7.10.2016

Přesnídáv. čaj, krupička s grankem, ovoce (a: 07)
Polévka polévka chlebová (a: 01a,03,09)
Oběd 1 plněné bramborové knedle, zelí dušené, minerálka (a: 01a,03,07)
Svačina čaj s citrónem, chléb křupák, špenátová pomazánka, zelenina (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....