

Jídelníček

od 30.09.2019 do 04.10.2019

Pondělí 30.9.2019

Přesnídáv. chléb s máslem a šunkou, caro, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka kuřecí vývar s těstovinou (a: 01a,09)
Oběd 1 fazolový guláš, chléb, minerálka (a: 01a,06)
Svačina rohlík s bramborovou pěnou, čaj, ovoce (a: 01a,03,06,07,10)

Úterý 1.10.2019

Přesnídáv. pomazánka ze sójových bobů, vitarohlík, bikava, zelenina (a: 01a,07,08,10)
Polévka polévka vločková (a: 09)
Oběd 1 pečené vepřové maso, dušená mrkev, brambor, džus tropiko (a: 01a)
Svačina domácí jogurt s jahodami, čokoládové kuličky, čaj ovocný (a: 01a)

Středa 2.10.2019

Přesnídáv. pomazánka z rybích sardinek, žitný chléb, bikava, zelenina (a: 01a,01b,04,06,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd 1 koložvárské zelí, sirup (a: 01a,07)
Svačina vánočka s máslem, jahodový čaj, ovoce (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 3.10.2019

Přesnídáv. tvarohová pomazánka, grahamová veka, granko, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka zeleninová s kuskusem (a: 01,09)
Oběd 1 znojemská pečeně, bulgur, rajčatový salát, citronáda (a: 01a)
Svačina vajíčková pomazánka, chléb křupák, ovoce, čaj s citronem (a: 01a,03,06,07)

Pátek 4.10.2019

Přesnídáv. pomazánka ze šlehané nivy, zrněnka slunečnicová, kakao, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka brokolicový krém s krutony (a: 01a,06,07)
Oběd 1 pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, okurek, minerálka (a: 01a,07)
Svačina pomazánkové máslo, kmínový chléb, malinový čaj, ovoce (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní