

od 12.01.2026 do 16.01.2026

Jídelníček

Pondělí 12.1.2026

- přesnídáv.** tuňáková pomazánka, slunečnicová zrněnka, zelenina, caro
obsahuje alergený: 01a,04,06,07
- polévka** kuřecí vývar s těstovinou
obsahuje alergený: 01a,03,09
- oběd** hrachová kaše, chléb, okurek, džus
obsahuje alergený: 01a,06
- svačina** jablečný štrůdl, ovoce, mlíčko
obsahuje alergený: 01a,03,07

Úterý 13.1.2026

- přesnídáv.** pomazánka ze syra žervé, sezamová pletýnka, zelenina, banánové mléko
obsahuje alergený: 01a,06,07
- polévka** rybí polévka
obsahuje alergený: 01a,04,09
- oběd** záhorácký závitok, rýže s kukuřicí, minerálka
obsahuje alergený: 01a
- svačina** krém černoušek, lupínky, mátový čaj
obsahuje alergený: 06,07

Středa 14.1.2026

- přesnídáv.** tvarohová rozhuda, sójový rohlík, ovoce, bikava
obsahuje alergený: 01a,06,07
- polévka** polévka česneková
obsahuje alergený: 03
- oběd** krůtí směs na zelenině, bezglutamátové nudle, sirup
obsahuje alergený: 01a,03,09
- svačina** žitný chléb s máslem, rajčátko, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01b,06,07

Čtvrtek 15.1.2026

- přesnídáv.** vajíčková pomazánka, rohlík, zelenina, vanilkové mléko
obsahuje alergený: 01a,03,06,07
- polévka** polévka luštěninová
obsahuje alergený: 01a
- oběd** masové kuličky, rajská omáčka, houskový knedlík ze špaldové mouky, citronáda
obsahuje alergený: 01e,03,07
- svačina** ovocný dezert, vanilková trubička, čaj mátový s medem
obsahuje alergený: 01a,03,06,07

Pátek 16.1.2026

- přesnídáv.** masová pomazánka, chléb podmáslový, zelenina, granko
obsahuje alergený: 01a,06,07
- polévka** polévka vločková
obsahuje alergený: 01a,09
- oběd** zapečený květák s brokolicí, bramborem a sýrem, salát z červené řepy, jablečný džus
obsahuje alergený: 03,07
- svačina** pomazánkové máslo s pažitkou, kaiserka tmavá, ovoce, jahodový čaj
obsahuje alergený: 01a,06,07

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01e Obiloviny - špalda
03 Vejce

04 Ryby
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
09 Celer

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaj, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, minerálky.

Vypracovala: Hana Jurčicová

Schválila: Lenka Pecinová

